

1. Usprawnianie dowodowego aparatu artykulacyjnego

a) ćwiczenia języka

1. „Sprawdzamy czy pada deszczyk” – wysuwanie ostrego języka przy otwartej buzi.
2. „Rozpychamy kąciki ust” – dotykamy ostrym językiem kącików ust.
3. „Łyzeczka” – tworzymy z języka łyżeczkę i dotykamy górnych zębów.
4. „Czyścimy ząbki” – język czyści po kolei każdy ząb.
5. „Masaż podniebienia” – masujemy językiem podniebienie.
6. „Język szuka brody i noska” – wysuwamy język w kierunku raz brody, raz nosa.
7. „Rysowanie” – język rysuje na policzkach – wypychanie językiem policzków.
8. „Rurka” – zwijamy język w rurkę i dmuchamy.
9. „Lody” – oblizujemy wargi raz w jedną, raz w drugą stronę.
10. „Konik” – czubek języka wkładamy między wargi i parszamy.
11. Unosimy język do górnych zębów i wypychamy powietrze.
12. Buzia otwarta, język unosimy ku górze i staramy się wypowiedzieć głoskę T, potem D, następnie TD na przemian i TDN.

b) ćwiczenia warg

1. Zaciskamy naprzemiennie górną wargę, wargę dolną i wargę dolną wargę górną.
2. Naprzemiennie – wysuwanie warg jak do głoski U i rozciąganie jak przy głosce E.
3. Wysuwanie złączonych warg do przodu i przesuwanie ich to w prawo, to w lewo.
4. „Małe dziecko bez ząbków” – zasłaniamy wargami zęby otwieramy i zamykamy buzię.
5. Ściągamy wargi do przodu i robimy ruch okrężny raz w jedną, raz w drugą stronę.
6. „Posyłanie całusków” – wargi jak do głoski U.
7. „Odchudzamy buzię” – wargi jak do głoski U i wciągamy policzki.
8. Tak jak powyżej i do tego emokamy.

2. Koordynacja oddechowo- fonacyjna

- ćwiczenia oddechowe

1. „Napełnianie balonika w brzuchu”, ćwiczenia wykonywane na leżąco.
2. „Wąchanie zapachu pieczonego ciasta” – wciąganie powietrza i zatrzymywanie.
3. „Dmuchiwanie baniek mydlanych.”
4. „Chłodzenie gorącego ciastka na talerzu.”
5. „Sprawdzanie ciasta w piekarniku” - głęboki wdech, przy skłonie wydech, przy prostowaniu wydech.
6. „Sprzątanie po robieniu ciasta” – zdmuchiwanie mąki (drobnych papierków) z blatu długo i równomiernie, oraz szybko.
7. „Drzewa szumią” - ruchy ramion w prawo i w lewo wraz z wymową głoski "sz sz sz".