

Uzupełnij tekst odpowiednimi wyrazami z ramki.

Okres Wielkiego Postu rozpoczyna się obrzędem posypania głów popiołem
w Podczas Wielkiego
Postu formami pokutnymi są
..... Osoby od 18. do 60. roku ży-
cia obowiązują ścisły (czyli jeden posiłek do
syta i dwa skromniejsze oraz powstrzymanie się od spożywania pokar-
mów mięsnych) w Środę Popielcową i Wielki Piątek. Mękę i śmierć Pana
Jezusa rozważamy podczas nabożeństw
..... i Sakrament pokuty
i przywraca nam więź z Chry-
stusem utraconą przez grzech. Czasem pokuty są również wszystkie
..... w ciągu roku. Każdego, kto ukoń-
czył 14. rok życia obowiązują wówczas wstrzeźliwość
.....
Powstrzymanie się od zabaw obowiązuje w czasie

* pojednania * Środę Popielcową * modlitwa, post, jałmużna *
drogi krzyżowej * gorzkich żali * post * od pokarmów mięsnych *
piątki * Wielkiego Postu *

Uzupełnij tekst odpowiednimi wyrazami z ramki.

Okres Wielkiego Postu rozpoczyna się obrzędem posypania głów popiołem
w Podczas Wielkiego
Postu formami pokutnymi są
..... Osoby od 18. do 60. roku ży-
cia obowiązują ścisły (czyli jeden posiłek do
syta i dwa skromniejsze oraz powstrzymanie się od spożywania pokar-
mów mięsnych) w Środę Popielcową i Wielki Piątek. Mękę i śmierć Pana
Jezusa rozważamy podczas nabożeństw
..... i Sakrament pokuty
i przywraca nam więź z Chry-
stusem utraconą przez grzech. Czasem pokuty są również wszystkie
..... w ciągu roku. Każdego, kto ukoń-
czył 14. rok życia obowiązują wówczas wstrzeźliwość
.....
Powstrzymanie się od zabaw obowiązuje w czasie

* pojednania * Środę Popielcową * modlitwa, post, jałmużna *
drogi krzyżowej * gorzkich żali * post * od pokarmów mięsnych *
piątki * Wielkiego Postu *

