

Zajęcia w dniu 21.05.2020 r.

Sport to zdrowie

Na początek obejrzyj to [Dla mojej klasy](#)

1. Zajęcia komputerowe: Utrwalenie poleceń z zakresu programowania. Wprowadzenie nowego polecenia: skok.

Poćwicz: [Programowanie](#)

2. W zeszycie od j. polskiego napisz:

21.05.2020 r.

Kondycja fizyczna to stan organizmu człowieka, który wyróżnia się dobrym zdrowiem i sprawnością fizyczną.

Warunki dbania o kondycję fizyczną:

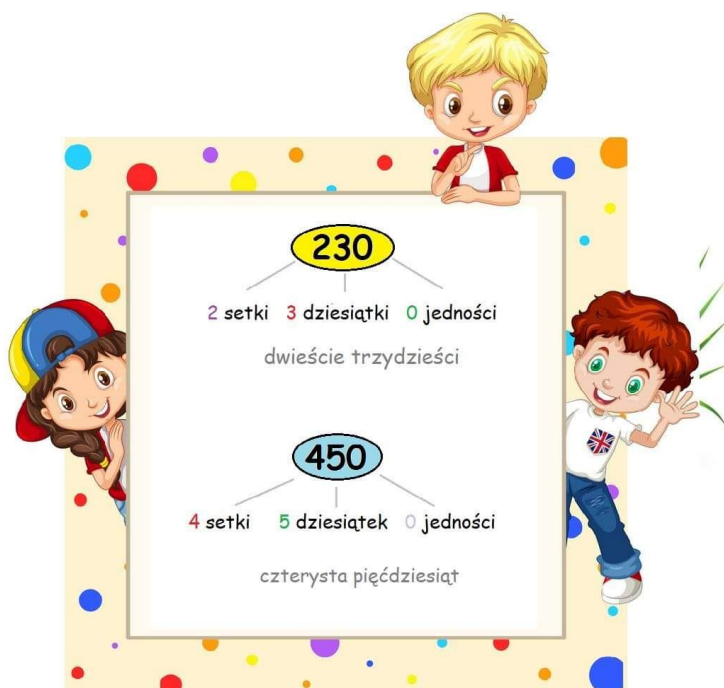
- odpowiednia ilość snu,
- uprawianie sportu,
- dobre odżywianie,
- ruch na świeżym powietrzu,
- pozytywne myślenie.

Dialog - rozmowa dwóch osób.

3. Przeczytaj opowiadanie "Bieg rodzinny" w podręczniku na stronie 22,23 i odpowiedz ustnie na pytania pod tekstem.

4. Wykonaj w ćwiczeniu (ed. polonistyczna) str. 24 i 25 (zadania, które należy wykonać w zeszycie - dla chętnych).

5. Obejrzyj [Zbilansowana dieta dziecka](#)



6. Wykonaj w ćwiczeniu (ed. matematyczna) str. 18 i 19

7. Pośpiewaj piosenkę [Gimnastyka](#)

8. WF Nauka uderzania i przyjęcia piłki wewnętrzną częścią stopy

<https://www.youtube.com/watch?v=Qu0N8WGBrEI>