

21.05.2020 r.

Temat dnia: Zabawy z mamą i tatą



Zabawy z mamą i tatą rozwijają dziecięcą wyobraźnię, zdolności, rozumienie siebie i świata. Budują więź między dzieckiem a rodzicem. Spędzanie czasu z dziećmi to świetna inwestycja na przyszłość. Podczas wspólnej zabawy nawiązuje się silna relacja, dziecko nabiera do rodzica zaufania i, np. ustawiając wieżę z klocków, może powie o sobie i swoim świecie więcej, niż kiedy rodzic zapyta: „Jak było w przedszkolu?”. Każdy potrzebuje odpowiedniej atmosfery, by się otworzyć i mówić o najważniejszych dla siebie sprawach. Zatem... zapraszam do wspólnej zabawy!

1. Zabawy paluszkowe.

**PALUSZKOWA
RODZINKA**

Ten pierwszy to dziadziuś,
A przy nim babunia.
Największy to tatuś,
A przy nim mamunia
A to ja dziecinka mała,
I oto moja rodzinka cała.

INSPIRACJE
NA KAŻDĄ OKAZJĘ

RĄCZKI W GÓRĘ

Rączki w górę,
Rączki w dół,
I zginamy ciało wpół!
Rączka raz, rączka dwa,
co za frajda na sto dwa!

**GŁOWA,
RAMIONA...**

Głowa, ramiona, kolana, pięty,
kolana, pięty, kolana, pięty,
głowa, ramiona, kolana, pięty
oczy, uszy, usta, nos.

INSPIRACJE
NA KAŻDĄ OKAZJĘ

SROCZKA

Sroczka kaszkę warzyła.

Dzieci swoje karmiła.

(rysujemy palcem koła na dłoni dziecka)

Temu dała na łyżeczce.

(chwytny najmniejszy palec dziecka)

Temu dała na miseczek.

(chwytny czwarty palec - serdeczny)

Temu dała na spodeczku.

(chwytny środkowy palec)

Temu dała w garnuszek.

(chwytny palec wskazujący)



A dla tego? Nic nie miała!

(chwytny kciuk dziecka)

Frrr! Po więcej poleciała.

(machamy dłonią coraz wyżej, naśladując

odlatującą srokę)

INSPIRACJE
NA KAŻDĄ OKAZJĘ

WIERSZYK

GIMNASTYCZNY

Ręce do góry, nóżki prościutkie,
tak ładnie ćwiczą dzieci malutkie.

Teraz ramiona w dół opuszczamy
i kilka razy tak powtarzamy.

Teraz się każdy robi malutki,
to proszę państwa są krasnoludki.
Następnie na jednej nodze stajemy,

bo jak bociany chodzić umiemy.

W górę wysoko piłeczki skaczą,
takie piłeczki – chyba coś znaczą?

Powoli powietrze nosem wdychamy
i delikatnie ustami wypuszczamy.



INSPIRACJE
NA KAŻDĄ OKAZJĘ

IDZIE RAK...

Idzie rak, nieborak

(Palcami udajemy, że idziemy po ciele dziecka)

Jak uszczypnie, będzie znak!

(na słowo „znak” łaskoczemy malucha)



CZAPLA



Chodziła czapla po desce.

(wolno maszerujemy dłońmi lub palcami
po wyciągniętej ręczce dziecka)

Opowiedzieć ci jeszcze?

(rysujemy palcem znak zapytania na
plecach lub brzuszku dziecka)

INSPIRACJE
NA KAŻDĄ OKAZJĘ

PALUSZKI ZGINAM,

PALUSZKI PROSTUJĘ...

PALUSZKI ZGINAM, PALUSZKI PROSTUJĘ
I PALUSZKAMI NOSEK POKAZUJĘ
(POKAZUJEMY NOSEK I GŁĘBOKO
ODDYCHAMY)

PALUSZKI ZGINAM, PALUSZKI PROSTUJĘ
I PALUSZKAMI OCZKA POKAZUJĘ
(POKAZUJEMY OCZKA I MRUGAMY NIMI)

PALUSZKI ZGINAM, PALUSZKI PROSTUJĘ
I PALUSZKAMI USTA POKAZUJĘ
(POKAZUJEMY USTA I PRZESYŁAMY NIMI
BUZIACZKI)

PALUSZKI ZGINAM, PALUSZKI PROSTUJĘ
I PALUSZKAMI RĄCZKI POKAZUJĘ
(KLASZCZEMY RĄCZKAMI)

ZABAWĘ WYKONUJEMY WSKAZUJĄC TEŻ
INNE CZĘŚCI CIAŁA NP. KOLANA, ŁOKCIE,
STOPY :)

INSPIRACJE
NA KAŻDĄ OKAZJĘ

2 „Boogie-woogie” – zabawa ilustracyjna do piosenki.

<https://www.youtube.com/watch?v=sXqaZUp2N-w>

3. „Co tu się zmieniło” – zabawa utrwalająca spostrzegawczość.

Znacie Wasze mieszkanie, ale czy pamiętacie, gdzie co w nim się znajduje? Jedna osoba wychodzi z pokoju, a reszta coś zmienia (chowa wazon, zdejmuje obraz) i zaprasza wygnańca z powrotem. Czy odgadnie, co się zmieniło? Dziecko w czasie tej zabawy będzie ćwiczyło spostrzegawczość.

4. „Kto pierwszy dotrze do mety” – gra dydaktyczna.

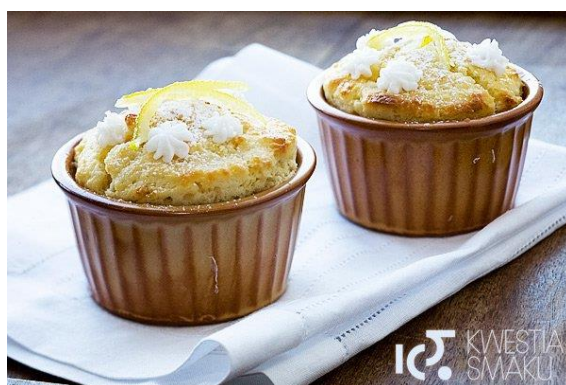
Na dużym kartonie narysujcie węża lub dżdżownicę. Podzielcie planszę na małe kawałki i ustalcie, co stanie się z graczem, gdy trafi na dane pole. Zadania mogą być miłe (dostanie całus od mamy), trudne (zje plasterki cytryny) lub śmieszne (będzie udawał na dywanie płynącą rybkę). Po ustaleniu zasad czas na poważną grę. Ważne, by wszyscy członkowie rodziny wykonywali zadania solidnie – dzięki temu dziecko uczy się, że rodzice poważnie traktują reguły, a ono jest dla nich prawdziwym partnerem do prawdziwej gry.

5. „Lustrzane odbicie” – zabawa ruchowa.

Stańcie naprzeciwko siebie – jedno pokazuje ruch, drugie je powtarza. Zadaniem rodzica jest zrobić coś, co rozśmieszy dziecko. A w międzyczasie dziecko ćwiczy koordynację ruchową.

6. „Muffiny cytrynowe” – pieczenie z mamą i tatą.

Wykonajcie wspólnie ze swoją rodziną muffinki cytrynowe. Przepis na ich wykonanie jest bardzo prosty. Życzę dobrej zabawy i oczywiście czekam na fotorelacje.



SKŁADNIKI /12 SZTUK

- 300 g mąki pszennej,
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia,
- 150 g cukru,

- szczypta soli,
 - 2 i 1/2 łyżki startej skórki z cytryny (tylko najbardziej żółta zewnętrzna część),
 - 1 opakowaniu cukru wanilinowego,
 - 2 jajka,
 - 250 ml jogurtu lub kefiru albo maślanki,
 - 125 g masła, roztopionego lub oleju roślinnego.
-

PRZYGOTOWANIE

1. Formę na muffiny wyłożyć 12 papilotkami. Piekarnik nagrzać do **190 stopni C**. Do jednej miski przesiać mąkę razem z proszkiem do pieczenia, wymieszać, dodać cukier, sól, skórkę z cytryny i cukier waniliowy, ponownie wymieszać.
2. W drugiej misce rozmieszać jajka z jogurtem lub kefirem lub maślanką oraz roztopionym i ostudzonym masłem lub olejem roślinnym.
3. Mokre składniki wlać do sypkich i delikatnie wymieszać łyżką tylko do połączenia się składników.
4. Wyłożyć do papilotek i piec przez około 20 - 22 minuty.

WSKAZÓWKI

Muffinki najlepiej upiec w formie na muffiny wypełnionej papilotkami.

Źródło: kwestiasmaku.pl

7. „Budzik – zabawy z mamą i tatą” – oglądanie odcinka programu telewizyjnego.

Oglądając ten odcinek przekonacie się, że zabawa z mamą i tatą może być równie ciekawa jak z koleżanką, czy kolegą. Koty razem z panią Ewą będą się bawić w ciuciu-babkę, w chowanego i w ciepło-zimno. Będą też zabawy plastyczne oraz bajka o jajku, które szukało swojej mamy.

<https://vod.tvp.pl/video/budzik,zabawy-z-mama-i-tata,24171996>

8. Praca z Kartami pracy, część 4.

Wykonajcie zadanie w karcie 19.

9. Domowe eksperymenty.



WARSZTATY EKSPERYMANTALNE TAŃCZĄCE RODZYNKI

DO WYKONANIA EKSPERYMENTU POTRZEBNE BĘDĄ:

- WODA GAZOWANA
- SZKLANKA
- RODZYNKI

SPOSÓB WYKONANIA:

DO SZKLANKI WLEWAMY
WODĘ GAZOWANĄ.

NASTĘPNIE WRZUCAMY
RODZYNKI I OBSERWUJEMY,
JAK PO CZASIE WESOŁO
ZACZYNAJĄ SKAKAĆ
W NACZYNIU :)



INSPIRACJE
NA KAŻDĄ OKAZJĘ

WARSZTATY EKSPERYMENTALNE TAŃCZĄCA KUKURYDZA

DO WYKONANIA EKSPERYMENTU POTRZEBNE
BĘDĄ:

- KUKURYDZA
- OCET
- SODA OCZYSZCZONA
- SŁOIK Z KOLOROWĄ WODĄ

SPOSÓB WYKONANIA:

DO SŁOIKA WLEWAMY WODĘ, TAK BY ZAKRYWAŁA
PONAD POŁOWĘ JEGO OBJĘTOŚCI. DODAJEMY DWIE
ŁYŻKI SODY OCZYSZCZONEJ I LEKKO MIESZAMY.
NASTĘPNIE WSYPUJEMY ZIARNA KUKURYDZY.

ABY UZYSKAĆ EFEKT
TAŃCZĄCEJ KUKURYDZY,
NALEŻY NA SAMYM KOŃCU DODAĆ
OKOŁO 25 ML OCTU.

NASTĄPI REAKCJA SODY Z OCTEM,
PO CZYM NASZE ZIARENKA ZACZNĄ
SWÓJ WESOŁY TANIEC ;)



INSPIRACJE
NA KAŻDĄ OKAZJĘ



WARSZTATY EKSPERYMENTALNE TAŃCZĄCY OLEJ

DO WYKONANIA EKSPERYMENTU POTRZEBNE BĘDĄ:

- SZKLANKA WYPEŁNIONA WODĄ
- 5 ŁYŻEK OLEJU
- KAKAO
- SÓL

SPOSÓB WYKONANIA:

SZKLANKĘ NAPEŁNIAMY WODĄ, WLEWAMY MNIEJ WIĘCEJ 3/4 JEJ OBJĘTOŚCI.

NA POWIERZCHNIĘ WODY WLEWAMY OLEJ,
PO CZYM WSYPUJEMY KAKAO.

GÓRNA CZĘŚĆ SZKLANKI,
WYPEŁNIONA OLEJEM I KAKAO
POWOLI SIĘ ZABARWIA.

TERAZ WSYPUJEMY ŁYŻKĘ SOLI
I OBSERWUJEMY, CO SIĘ DZIEJE :)



INSPIRACJE

NA KAŻDĄ OKAZJĘ



Życzę wspaniałej zabawy! 😊